



## Die Operation im Überblick - Zwerchfellbruch

<b>Vorbereitung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gewichtsreduktion bei Übergewicht</li><li>- Verzicht auf späte und fettreiche Mahlzeiten</li><li>- Schlafen mit erhöhtem Kopfende</li><li>- Nikotin, Alkohol, Kaffee und Schokolade meiden</li><li>- Atemtherapie</li><li>- Evtl. 2 Wochen vor der OP blutverdünnende Medikamente absetzen nach Absprache mit dem Arzt</li></ul>
<b>OP-Dauer:</b>	individuell, meist 1 bis 2 h
<b>Operationsart:</b>	Laparoskopie, minimalinvasiv
<b>Angewandte Technik:</b>	verschiedene Techniken möglich
<b>Narkose:</b>	Vollnarkose
<b>OP-Vorbereitung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Blutbild</li><li>- Kleiner Lungenfunktionstest</li><li>- Entzündungswerte nach Absprache</li></ul>
<b>Spitalaufenthalt:</b>	2 - 4 Tage
<b>Essen:</b>	für 1-2 Tage flüssige und breiige, leichte Kost
<b>Aufstehen:</b>	sofort möglich
<b>Duschen:</b>	ab sofort möglich, da unsere Verbände wasserdicht sind.
<b>Baden, Schwimmbad, Sauna:</b>	nach 10 bis 14 Tagen wieder möglich
<b>Geschlechtsverkehr:</b>	erlaubt, solange Sie keine Schmerzen dabei haben.
<b>Arbeitsfähig:</b>	Büro-Tätigkeiten sind nach 2 - 3 Tagen möglich. Für schwere, körperliche Arbeit ist man für 4 Wochen 100% arbeitsunfähig.
<b>Sport / Training:</b>	nach 4 Wochen möglich, da davor eine starke Lungenbelastung vermieden werden sollte.
<b>Nachsorge:</b>	Atemtherapie weiterführen.  Bei etwa der Hälfte der operierten Patienten treten nach der OP temporäre Schluckstörungen auf. Das ist zwar mühsam, aber normal. Diese sollten in den ersten 2 Wochen von selbst wieder verschwinden. Wenn Schluckstörungen auftreten, sollte der Oberkörper weiter hochgelagert und nur leichte, breiige Kost gegessen werden. Halten die Schluckstörungen länger an, melden Sie sich bei uns.
<b>Nachkontrolle:</b>	nach Bedarf