



Die Operation im Überblick: TAPP / TEP

Vorbereitung:	- Evtl. blutverdünnende Medikamente nach Absprache mit dem Chirurgen pausieren. - Konsum von Nikotin und Alkohol, wenn möglich einstellen.
OP-Dauer:	bei einseitiger OP 30 bis 45 min., bei beidseitiger OP 45 bis 60 min.
Operationsart:	minimalinvasiv
Angewandte Technik:	TAPP / TEP, mit Netz
Narkose:	Vollnarkose
OP-Vorbereitung:	Blutbild
Spitalaufenthalt:	2 Tage
Aufstehen:	sofort möglich
Duschen:	ab sofort möglich, da unsere Verbände wasserdicht sind.
Baden, Schwimmbad, Sauna:	nach 10 bis 14 Tagen wieder möglich
Geschlechtsverkehr:	erlaubt, solange Sie keine Schmerzen dabei haben.
Arbeitsfähig:	Sitzende Tätigkeiten sind nach wenigen Tagen wieder möglich. Körperliche Tätigkeiten sind erst nach 2 Wochen wieder erlaubt.
Sport / Training:	Während 2 Wochen nach der OP dürfen Sie nicht joggen und nicht Velo fahren. Alles andere, auch das Heben von schweren Lasten, ist erlaubt, solange Sie dabei keine Schmerzen haben.
Nachsorge:	Die ersten 7 Tage keine Salbe auf die Narbe auftragen. Danach die Narbe 3 Monate vor direkter Sonne schützen und mit Narbencreme pflegen. Häufig ist nach einer Bauchoperation der Bauch etwas aufgebläht oder dicker. Dies bildet sich nach etwa 2 Wochen wieder zurück. In den ersten Wochen Pressen und harten Stuhlgang vermeiden. Wenn nötig ein mildes Abführmittel einnehmen.
Nachkontrolle:	Eine Ultraschall-Kontrolle findet nach 6 Wochen statt. Wenn Komplikationen auftreten, dann melden Sie sich bitte bei uns.