



## Die Operation im Überblick: Lichtenstein

<b>Vorbereitung:</b>	- Evtl. blutverdünnende Medikamente nach Absprache mit dem Chirurgen pausieren. - Konsum von Nikotin und Alkohol, wenn möglich einstellen.
<b>OP-Dauer:</b>	30 bis 45 min.
<b>Operationsart:</b>	offen
<b>Angewandte Technik:</b>	Lichtenstein / mit Netz
<b>Narkose:</b>	örtliche Betäubung, Regionalanästhesie oder Vollnarkose sind möglich.
<b>OP-Vorbereitung:</b>	- Blutbild - Evtl. EKG
<b>Spitalaufenthalt:</b>	in der Regel 2 Tage wegen den Wunddrainagen
<b>Aufstehen:</b>	sofort möglich
<b>Duschen:</b>	ab sofort möglich, da unsere Verbände wasserdicht sind.
<b>Baden, Schwimmbad, Sauna:</b>	nach 10 bis 14 Tagen wieder möglich
<b>Geschlechtsverkehr:</b>	erlaubt, solange Sie keine Schmerzen dabei haben.
<b>Arbeitsfähig:</b>	ca. 2 Wochen Arbeitsunfähigkeit
<b>Sport / Training:</b>	Während 2 Wochen nach der OP dürfen Sie nicht joggen und nicht Velo fahren. Alles andere, auch das Heben von schweren Lasten, ist erlaubt, solange Sie dabei keine Schmerzen haben.  Während den ersten 3 – 5 Tagen können die Wunden mit einem Cold Pack gekühlt werden (15min alle 3 – 4 h).
<b>Nachsorge:</b>	Die ersten 7 Tage keine Salbe auf die Narbe auftragen. Danach die Narbe 3 Monate vor direkter Sonne schützen und mit Narbencreme pflegen.  Häufig ist nach einer Bauchoperation der Bauch etwas aufgebläht oder dicker. Dies bildet sich nach etwa 2 Wochen wieder zurück. In den ersten Wochen Pressen und harten Stuhlgang vermeiden. Wenn nötig ein mildes Abführmittel einnehmen.
<b>Nachkontrolle:</b>	Eine Ultraschall-Kontrolle findet nach 6 Wochen statt. Wenn Komplikationen auftreten, dann melden Sie sich bitte bei uns.